



## **CMI MANNERSEMINARE -**

**Reise zur männlichen Identität** Staffel November 2025- Januar 2027

### **M1 Männer-Basics**

Lebensstil-Aspekte, Wahrnehmungsraster, meine Werte, wie ticke ich, männlich-menschliche Grundbedürfnisse, Minderwert und Gleichwertigkeit, meine unbewussten Ziele.

### **M2 Männer-Prägung**

(M1+M2 sind Voraussetzung für M3-M7)

Mein Persönlichkeitsprofil inkl. Test, Prägung in meiner Herkunftsfamilie und Geschwisterkonstellation, mein Herkunftsfamilien-Soziogramm, Familienwerte und Überzeugungen, meine Charakterstruktur.

### **M3 Männer-Wurzeln**

Mutterbeziehung. Vaterbeziehung. Heilung der Wunden aus der Kindheit. Frieden mit Mutter und Vater. Stärkung der Identität.

### **M4 Männer-Beziehungen**

Beziehungsfähigkeit / Prägungen und Hindernisse. Beziehung zu Männern / Männerfreundschaften. Beziehung zur Partnerin. Beziehung zu den Kindern. Beziehung zu mir selbst. Selbstannahme.

**M5 Männer-Gefühle** Was sind Gefühle und woher kommen sie? Wie kommen wir an unsere Gefühle heran? Ärger, Wut, Zorn – der positive Umgang mit allen unseren Gefühlen. Sucht und Suchtanfälligkeit.

### **M6 Männer-Sexualität**

Sexualität – ein Teil meiner Persönlichkeit. Sexuelle Prägung. Sexuelle Irrtümer und Fehlentwicklungen. Erfüllte Sexualität. Befreiung von sexuellen Abhängigkeiten.

### **M7 Männer-Berufung**

Erfüllung im Beruf. Gestaltung des beruflichen Umfelds. Burn-Out und Abgrenzung. Verantwortung und Perfektionismus. Bedürfnisse erkennen und leben. Geistliche Berufung erkennen. Identität stärken aus Gottes Berufung zur Beziehung. Leidenschaftlich leben.

Die Seminare finden im Haus Sonnenblick statt:

Poststraße 25, D-75385 Bad Teinach

Tel. 07053 - 9260-0

[www.haus-sonnenblick.info](http://www.haus-sonnenblick.info)

## **SEMINARORT**

HAUS SONNENBLICK  
POSTSTRASSE 25D  
75385 BAD TEINACH  
TEL.07053-9260-0  
[WWW.HAUS-SONNENBLICK.INFO](http://WWW.HAUS-SONNENBLICK.INFO)

## **TERMINE**

M1	15.+16.11.2025
M2	24.+25.01.2026
M3	21.+22.03.2026
M4	09.+10.05.2026
M5	19.+20.09.2026
M6	14.+15.11.2026
M7	23.+24.01.2027

## **SEMINARGEBÜHR**

PAKET M1 & M2	380,- EUR
PAKET M3 – M7	760,- EUR
PAKET M1 – M7	990,- EUR

(NUR BLOCKWEISE BUCHBAR)

## **ÜBERNACHTUNGEN**

(KOMPLETTPREIS)

SAMSTAG + SONNTAG  
130 € - 157 €

FREITAGABEND - SONNTAG  
175 € - 220 €

## **Tagesgastpauschale**

(KOMPLETTPREIS)

SAMSTAG + SONNTAG  
95 €

## **REFLEXIONSGESPRÄCHE**

(EMPFOHLEN, OPTIONAL, SEMINARBEGLEITEND)

ZWISCHEN 70€ UND 100€ PRO GESPRÄCH  
JE NACH BERATER

## **CMI – CHRISTLICHE MÄNNERINITIATIVE GBR**

Emil-Klumpp-Straße 19  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel. 07142-940186

[anmeldung@  
cmi-maennerinitiative.de](mailto:anmeldung@cmi-maennerinitiative.de)

[www.cmi-maennerinitiative.de](http://www.cmi-maennerinitiative.de)