



## CMi MANNERSEMINARE

Reise zur männlichen Identität    Staffel April 2024- Mai 2025

### M1 Männer-Basics

Lebensstil-Aspekte, Wahrnehmungsraster, meine Werte, wie ticke ich, männlich-menschliche Grundbedürfnisse, Minderwert und Gleichwertigkeit, meine unbewussten Ziele.

### M2 Männer-Prägung

(M1+M2 sind Voraussetzung für M3-M7)

Mein Persönlichkeitsprofil inkl. Test, Prägung durch meine Herkunftsfamilie und Geschwisterkonstellation, mein Herkunftsfamilien-Soziogramm, Familienwerte und Überzeugungen, meine Charakterstruktur

### M3 Männer-Wurzeln

Mutterbeziehung. Vaterbeziehung. Heilung der Wunden aus der Kindheit. Frieden mit Mutter und Vater. Selbstannahme. Stärkung der Identität.

### M4 Männer-Beziehungen

Beziehungsfähigkeit / Prägungen und Hindernisse. Beziehung zu Männern / Männerfreundschaften. Beziehung zur Partnerin. Beziehung zu den Kindern. Beziehung zu mir selbst. Selbstannahme.

**M5 Männer-Gefühle** Was sind Gefühle und woher kommen sie? Wie kommen wir an unsere Gefühle heran? Ärger, Wut, Zorn – der positive Umgang mit allen unseren Gefühlen. Sucht und Suchtanfälligkeit. Männliche Fallen.

### M6 Männer-Sexualität

Sexualität – ein Teil meiner Persönlichkeit. Sexuelle Prägung. Sexuelle Irrtümer und Fehlentwicklungen. Erfüllte Sexualität. Befreiung von sexuellen Abhängigkeiten.

### M7 Männer-Berufung

Erfüllung im Beruf. Gestaltung des beruflichen Umfelds. Burn-Out und Abgrenzung. Verantwortung und Perfektionismus. Bedürfnisse erkennen und leben. Geistliche Berufung erkennen. Identität aus der Beziehung zu Gott stärken. Leidenschaftlich leben.

Die Seminare finden im Haus Sonnenblick statt:

Poststraße 25, D-75385 Bad Teinach

Tel. 07053 - 9260-0

[www.haus-sonnenblick.info](http://www.haus-sonnenblick.info)

## SEMINARORT

HAUS SONNENBLICK  
POSTSTRASSE 25D  
75385 BAD TEINACH  
TEL.07053-9260-0  
[WWW.HAUS-SONNENBLICK.INFO](http://WWW.HAUS-SONNENBLICK.INFO)

## TERMINE

M1	20.+21.04.2024
M2	15.+16.06.2024
M3	28.+29.09.2024
M4	23.+24.11.2024
M5	25.+26.01.2025
M6	29.+30.03.2025
M7	24.+25.05.2025

## SEMINARGEBÜHR

PAKET M1 & M2	380,- EUR
PAKET M3 – M7	760,- EUR
PAKET M1 – M7	990,- EUR

(NUR BLOCKWEISE BUCHBAR)

## ÜBERNACHTUNG

ZIMMERPREISE INKL.  
MAHLZEITEN & KAFFEE  
(STAND 2024):

115 € - 135 € (SA+SO)

155 € - 205 €  
(FR-ABEND BIS SO)

## CMi - CHRISTLICHE MÄNNERINITIATIVE GBR

Emil-Klump-Strasse 19  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel. 07142-940186

[anmeldung@  
cmi-maennerinitiative.de](mailto:anmeldung@cmi-maennerinitiative.de)

[www.cmi-  
maennerinitiative.de](http://www.cmi-maennerinitiative.de)